**Was ist gut für die Gesundheit?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wasser**  **Obst und Gemüse**  **Sport**  **Tabak/Rauchen**  **Alkohol**  **Süβigkeiten**  **Milch**  **Fisch und Pommes**  **Schokolade**  **Eiweiβ**  **Kohlenhydrate** | **ist**  **sind** | **gut**  **☺**  **schlecht**  **☹** | **für** | **die Gesundheit**  **die Zähne**  **die Leber**  **das Herz**  **die Lungen**  **die Energie**  **die Haut**  **die Figur** |
| **fettig**  **vitaminreich**  **ungesund** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Man soll**  **Man kann** | **viel**  **weniger**  **nicht** | **………** | **essen,**  **trinken,**  **rauchen,** | **weil es** | **………** | **ist.** |